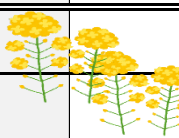
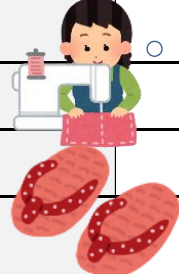
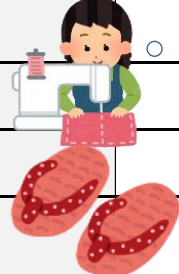
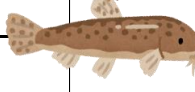
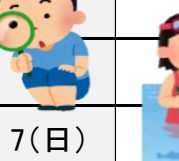
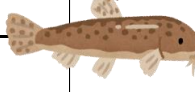
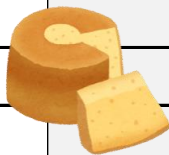


令和6年度市津公民館主催事業一覧①2024/3/1

◆内容、期日は変更になる場合があります。
最新の広報いちほろやHPでお確かめください。

市津公民館：市原市下野90-1 TEL:0436-74-5516

※電話番号のかけ違いにご注意ください。

受付日	事業名	内容	時間	募集人数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月						
直接 ※6月を除く	【地区社協と共催】 子育てママクラブ(全9回)	子育てを頑張っているママたちを応援するプログラムです。	10:00～11:30	就学前の子と 保護者 定員なし		17(金) 体を 動かそう	21(金) ピザ パーティー	19(金) ママカフェ 楽しくおしゃべり		20(金) 体を 動かそう	12(土) 皆おいでよ 運動会	16(土) 楽しくヨーガ	7(土) クリスマス 音楽会		21(金) 小さな 手芸教室	22(土) 皆おいでよ キッズ フェスタ						
3月5日 先着	健康ウォーキング (春)(全2回)	楽しくフレイル予防を学びます。少人数なので、丁寧な指導が受けられます。	10:00～11:30	60歳以上 15人	4(木) 11(木)	要予約 7組																
	漢詩の世界 (全2回)	『光る君へ』にちなみ、平安時代の貴族が読んだ漢詩、作った漢詩を学びます。	10:00～12:00	成人20人	5(金)	3(金)																
	房総地理歴史講座 (全3回)【バス研修】	地元千葉の魅力を再発見できます。テーマは「水運で拓けた野田市」です。	9:30～11:30	成人32人	12,19,26 (金)	4/26はバス研修 8:45～16:45																
	市津倶楽部 (全8回)【バス研修】	様々な問題を講師の話を手掛かりにしながら考え、視野を広げます。※時間が変わります。	10:00～12:00	60歳以上 35人	17(水) 市津から 世界へ	8(水) 源氏物語の ここが面白い	12(水) 頼朝の 歩いた道	10(水) 楽しく食べて健康に		11(水) 幕末明治の 西洋医と房総	9(水) 知っておきたい 消費者知識	13(水) ボードゲーム でSDGsを知ろう	11(水) 頼朝の 歩いた道									
	悪質商法にご用心	「くらしと契約」、「悪質商法の手口とトラブル対処法」、などの事例をもとに話を聞きます。	10:00～11:30	成人15人	9(火)							12/11はバス研修 8:45～16:45										
3月5日 抽選	虹色セミナー (全5回)【バス研修】	「みつろうエコラップ作り」、「悪質商法にご用心」、「おいしいお茶の入れ方」、「竹灯籠を作る」、「バス研修(東京国立近代美術館と江戸城)」を体験！	10:00～11:30	成人30人	2, 9, 16 (火) 21(日)	14(火) 	5/14はバス研修 8:45～16:45															
4月5日 先着	市津散歩 (春)	市津公民館を起点に押沼の6kmコースを歩きます。歴史と春の草花を楽しみます。	9:30～12:30	60歳以上 20人		6(月) 予備日13(月)																
	楽しく民謡 (全10回)	*初めての方優先*地域の風景や風情、歌詞に込められた思いを唄で綴ります。	9:30～11:30	成人10人		9(木)	13(木)	11(木)		12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)	13(木)						
	スイーツクラブ(春)	2品のスイーツを作ります。	9:00～12:00	成人8人		10(金)				練習の成果をみんなの前で披露する機会もあります。												
	春のヨーガ (全3回)	*初めての方優先*ヨーガの魅力に浸る時間を過ごします。土曜日の講座です。	10:00～11:30	成人12人		11,18,25 (土)																
	陶芸にチャレンジ (全4回)	*初めての方優先*自分の作りたい器を手びねりやたたらの技法で作ります。	9:30～11:30	成人8人		14(火) 28(火)	25(火)	23(火)														
5月5日 先着	ソーイング (全5回)	*初めての方優先*パターンからお気に入りのデザインと布でワンピースを作ります。	9:00～12:00	成人8人		21(火)	4,11,18 25(火)															
	サマーコンサート	ちはらウインドアンサンブルの演奏で豊かな時間をお過ごしください。	14:00～15:00	成人80人			1(土)															
	布ぞうり (全2回)	使われなくて眠っている布が命を吹き返す、履き心地のよい布ぞうりを作ります。	9:30～11:30	成人12人			7(金) 21(金)															
	子どもトランポリン 【2部制】(全2回)	本格的なトランポリンを使い楽しく運動する中で、平衡感覚を養います。	【A】9:00～10:00 【B】10:30～11:30	年長から 小学3年生 各6人			8(土) 15(土)															
6月5日 先着	初夏の里山観察	双眼実体顕微鏡で、土の中の生物観察をした後、実際に里山に行き観察をします。	9:30～12:30	小中学生と 保護者10組			16(日)															
	川の生き物観察	支川村田川で希少生物に出会えるチャンス！	9:30～12:30	小中学生と 保護者10組			30(日)															
6月5日 抽選	勝浦磯探検隊 【バス研修】	勝浦の磯で海の生き物と触れ合います。	8:45～16:45	小中学生と 保護者12組				7(日)														
7月5日 先着	スイーツクラブ(夏)	2品のスイーツを作ります。	9:00～12:00	成人8人					9(金)													
7月5日 抽選	ソーセージ作り	プロ直伝の技と味を学ぶチャンス！	9:30～12:00	小中学生と 保護者8組				24(水)														
	エコクッカー工作 ～太陽光で実験調理～	太陽のエネルギーを利用して、クッキング！自然エネルギーや環境について学びます。	10:00～13:30	小中学生 10人				27(土)														
	親子でパン教室	生地作りから始める本格パンです。	9:30～12:30	小中学生と 保護者8組				28(日)														
	ポスターを描こう (全2回)	ポスター制作の基本を学び、楽しくポスターを描きます。宿題完成！	9:30～12:00	小学3年生 以上16人				29(月)	5(月)													
	縄文時代体験教室	火起こしと勾玉作りで、太古の暮らしに思いを馳せます。保護者の方も勾玉作りができます。	9:30～12:00	小中学生 20人					3(土)													

【先着】 受付日の午前8:30 から午後5時までに電話か窓口でお申し込みください。
 【抽選】 受付日の午前8:30 から11日午後5時までに電話、窓口でお申し込みください。抽選の発表は14日から18日に行います。
 受講の可否は、応募された方が電話か窓口でお問い合わせください。
 ※集金を伴う講座では、原則として講座日の3日前からキャンセル料が発生します。欠席される場合は、お早めにご連絡ください。

受付日	事業名	内容	時間	募集人数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
7月5日 抽選	パパとクッキング	お父さんやお爺ちゃんと協力し、おいしいスイーツを2品作ります。	9:00～12:00	小中学生と保護者8組					4(日)								
	エコ織り	縦糸に横糸(古布を細く割いたもの)を通してコースターを織ります。	10:00～11:30	小中学生10人					11(日)								
	里山を楽しもう	里山の自然の恵み竹を使って、器と樋を作り、そうめん流しを楽しみます。	9:00～12:00	小中学生と保護者8組					18(日)								
	親子で土曜日ピザ	生地から作る本格的なピザ！薪を燃やしてピザ窯で焼き上げます。	9:00～12:00	小中学生と保護者8組					24(土)								
	親子で日曜日ピザ								25(日)								
9月5日 先着	スマホを楽しむ(入門編)	いまさら聞けない基本をもう一度。講座の後、個別相談もあります。	10:00～12:30	成人10人						25(水)							
	介護のABC	介護する側、される側の気持ちになって、実践を学びます。	13:00～15:00	成人20人							1(火)						
	ただただ歩く市津	秋景色の市津をひたすら6km歩きます。 雨天中止	9:30～12:30	成人20人							2(水)						
	竹細工(全2回)	地元産の竹を使い、千葉県の伝統工芸士の指導で「四海波花籠」を編みます。	9:00～12:00	成人12人							3(木)						
	秋のヨーガ(全3回)	*初めての方優先*ヨーガの魅力に浸る時間を過ごします。	10:00～11:30	成人12人							4(金)						
	健康ウォーキング(秋)(全2回)	自分の体力の現状を把握し、健康増進につながる知識、技能を身に付けます。	10:00～11:30	60歳以上15人							16,23,30(水)						
10月5日 先着	スマホを楽しむ(基本とLINE活用)	使って便利なスマホの機能をご紹介します。講座の後、個別相談の時間もあります。	10:00～12:30	成人12人							21(月)						
	古布で干支作り(全2回)	古布を使って来年の干支「巳」を作り新年を祝います。	9:30～11:30	成人12人								4(月)					
	作って楽しい川柳(全3回)	人間の喜怒哀楽を詠み、人を謳う川柳の面白さを学びます。	9:30～11:30	成人8人								11(月)					
	市津散歩(秋)	市津公民館を起点に、6kmコースを歩きます。歴史と秋の草花を楽しみます。	9:30～12:30	60歳以上20人								5(火)	3(火)				
	スイーツクラブ(秋)	2品のスイーツを作ります。	9:00～12:00	成人8人								19(火)					
11月5日 先着	芋 こん から蒟蒻 やく 作り	大腸ポリープやがんなどの疾患予防に効果があるといわれる「こんにやく」を手作ります。	9:30～13:00	先着12人 (成人4人と小学生と保護者4組)								30(土)					
	交流卓球(全2回)	サークルの方の指導で卓球を楽しみます。初めての方も大歓迎です。	9:30～11:30	小学生20人									1(日)				
	大人の社会科教室(全2回)【バス研修】	地域の歴史やそこに生きる人の暮らしを学びます。	9:30～11:30	成人20人									8(日)				
	ウインターコンサート	リクエストにお応えし再登場！サクスの演奏で豊かな時間をお過ごしください。	14:00～15:00	成人60人									29(金)	6(金)			
12月5日 先着	正月飾り ごぼう締め	新しい年の幸せを祈り、地元産の材料でお正月飾りを作ります。	9:00～10:30	成人15人									21(土)				
	正月飾り 玄関飾り	新しい年の幸せを祈り、地元産の材料でお正月飾りを作ります。	10:45～12:30	成人15人									21(土)				
1月5日 先着	スイーツクラブ(冬)	バレンタインデーにぴったりな2品のスイーツを作ります。	9:00～12:00	成人8人											7(金)		
	みそ造り	地元産の材料を使って、塩分量の少ないみそをつくります。	9:00～13:00	先着12人 (成人4人と小学生と保護者4組)											19(日)		
	津軽三味線と民謡～聴いて唄おう～	津軽三味線の演奏を鑑賞し、民謡を唄い、日本の音楽を味わいます。	13:30～15:00	成人60人										25(土)			
	【青少年育成市津地区民会議と共催】教育講演会	青少年の健全育成を願って講演会を開催します。	10:00～11:30	成人40人											8(土)		
3月5日 先着	ただただ歩く市津	桜の美しい市津をひたすら6km歩きます。	9:30～12:30	成人20人													25(火)